

# BOUGE DANS TA VILLE 2025



DE 9 A 11 ANS

**Les mercredis de 9H à 11H**

Gymnase Valérie Hélin (Charmois)

À partir du mercredi 8 janvier 2025 • ACTIVITÉS GRATUITES

**Vandœuvre**  
LES-NANCY

# BOUGE DANS TA VILLE 2025



DE 9 A 11 ANS

**Les mercredis de 9H à 11H**

Gymnase Valérie Hélin (Charmois)

À partir du mercredi 8 janvier 2025 • ACTIVITÉS GRATUITES

**Vandœuvre**  
LES-NANCY

# BOUGE DANS TA VILLE 2025



DE 9 A 11 ANS

**Les mercredis de 9H à 11H**

Gymnase Valérie Hélin (Charmois)

À partir du mercredi 8 janvier 2025 • ACTIVITÉS GRATUITES

**Vandœuvre**  
LES-NANCY

# BOUGE DANS TA VILLE 2025



DE 9 A 11 ANS

**Les mercredis de 9H à 11H**

Gymnase Valérie Hélin (Charmois)

À partir du mercredi 8 janvier 2025 • ACTIVITÉS GRATUITES

**Vandœuvre**  
LES-NANCY

# BOUGE DANS TA VILLE 2025

1. Pratique de plusieurs activités sportives pour tonifier son corps

2. Informations et échanges autour de la nutrition

3. Partager un moment convivial

4. Une passerelle vers d'autres activités physiques



**PARC DES SPORTS DE VANDEUVRE**

Contact : 06.02.27.09.80

[abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr](mailto:abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.

# BOUGE DANS TA VILLE 2025

1. Pratique de plusieurs activités sportives pour tonifier son corps

2. Informations et échanges autour de la nutrition

3. Partager un moment convivial

4. Une passerelle vers d'autres activités physiques



**PARC DES SPORTS DE VANDEUVRE**

Contact : 06.02.27.09.80

[abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr](mailto:abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.

# BOUGE DANS TA VILLE 2025

1. Pratique de plusieurs activités sportives pour tonifier son corps

2. Informations et échanges autour de la nutrition

3. Partager un moment convivial

4. Une passerelle vers d'autres activités physiques



**PARC DES SPORTS DE VANDEUVRE**

Contact : 06.02.27.09.80

[abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr](mailto:abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.

# BOUGE DANS TA VILLE 2025

1. Pratique de plusieurs activités sportives pour tonifier son corps

2. Informations et échanges autour de la nutrition

3. Partager un moment convivial

4. Une passerelle vers d'autres activités physiques



**PARC DES SPORTS DE VANDEUVRE**

Contact : 06.02.27.09.80

[abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr](mailto:abdelaziz.boudoukha@vandeuvre.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.