# TOUS MOBILISÉS POUR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

# Octobre Rose

## PROGRAMME

## Parcours d'orientation

## Mardi 10 octobre

## Parc Richard Pouille

## Départs en continu de 14h à 15h30

Programme complet des actions sur www.octobrerose.vandoeuvre.fr

Renseignements au 03 83 51 80 89

Vandœuvre LÈS-NANCY

# Octobre Rose

**PROGRAMME** ACTIONS GRATUITES ET TOUS PUBLICS

## Dimanche 1er octobre

**À 10h**, venez en **salle des fêtes Bernie Bonvoisin** rythmer votre journée avec un **stage « HAYADANCE ».** Un concept adapté à tout âge qui allie fitness et danse pour faire du sport tout en s'amusant. Ce moment sera animé par l'association Cinquième art et introduit par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Grand Est.

## Mardi 10 octobre

Pour les amateurs d'activités en plein air, un **parcours d'orientation** au Parc Richard Pouille est organisé par le service Santé/Bien-être de la ville en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et la Ligue Contre le Cancer de Meurthe-et-Moselle ainsi que l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL). **Départs en continu de 14h à 15h30** ;

## Vendredi 20 octobre

Avant de débuter le week-end une **Journée Bien-être** vous est offerte de **9h à 11h et de 14h à 16h** à la **MJC Centre Social Nomade** par le Collectif Expressions Pluri'Elles en partenariat avec l'association Symphonie, la CPAM et la Polyclinique Majorelle. Sophrologie, yoga, soin des mains et autres animations seront au programme.

## Jeudi 26 octobre

Que vous sachiez coudre ou non, une place vous attend pour contribuer au défi « **un tote pour elles** » de l'ICL, **de 10h à 19h**, dans les salons du château du Charmois. Vous aurez la possibilité de confectionner ou de personnaliser des sacs offerts aux patientes de l'ICL atteintes d'un cancer. L'action est en partenariat avec les associations Tricot Couture Service et Symphonie.